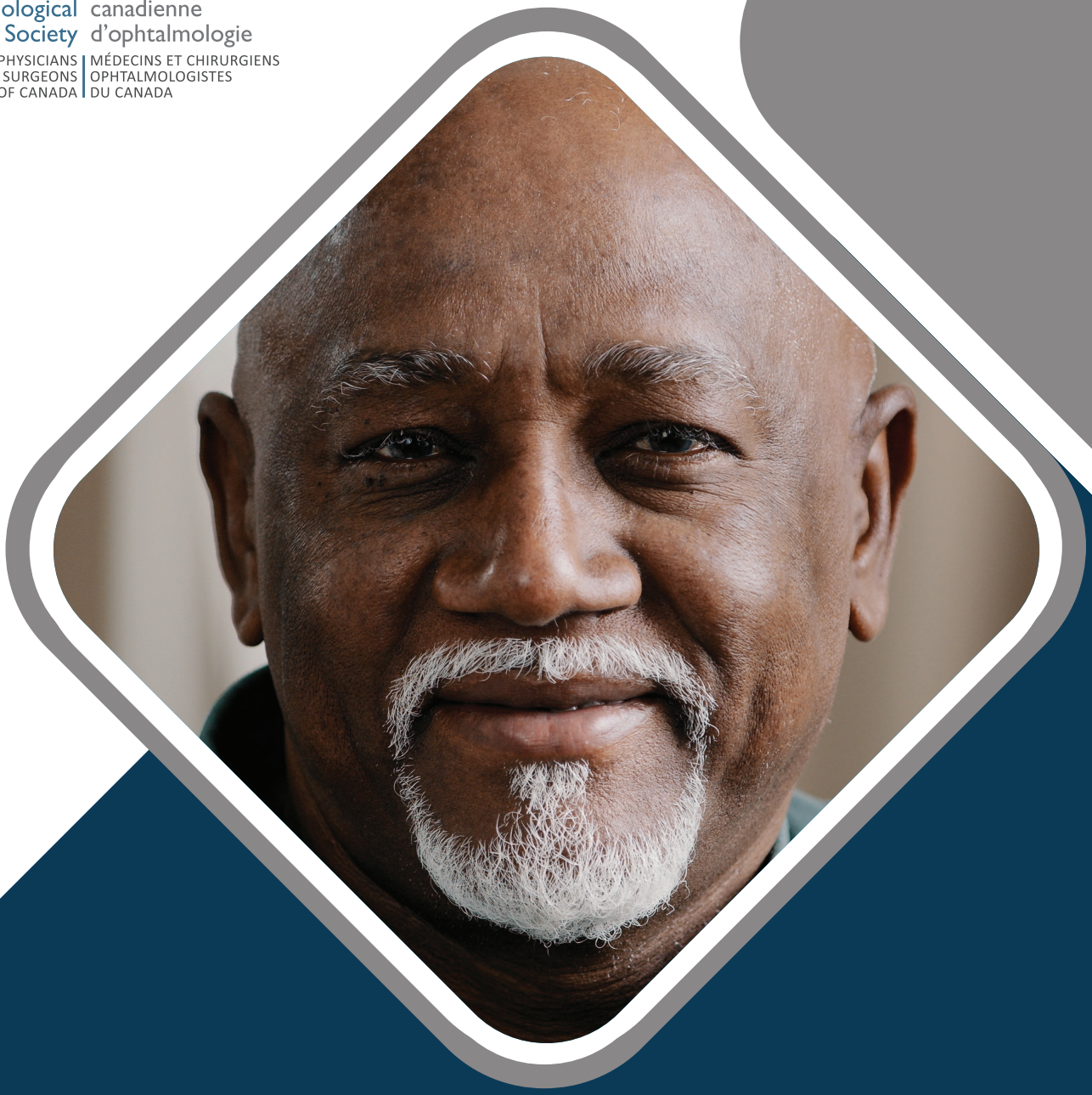
Canadian Ophthalmological Society | Société canadienne d'ophtalmologie

EYE PHYSICIANS AND SURGEONS OF CANADA | MÉDECINS ET CHIRURGIENS OPHTALMOLOGISTES DU CANADA



VIVRE AVEC UNE RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE PROLIFÉRANTE

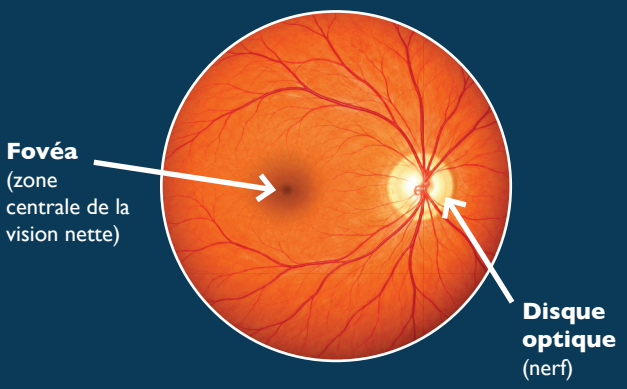
Guide à la suite d'un traitement au laser

Un traitement approprié et des soins quotidiens peuvent contribuer à préserver votre vision pendant de nombreuses années.

Qu'est-ce que la rétinopathie diabétique proliférante?

La rétinopathie diabétique proliférante (RDP) correspond à un stade avancé de la maladie oculaire diabétique. Lorsque les vaisseaux sanguins de la rétine sont endommagés, de nouveaux vaisseaux sanguins anormaux commencent à se former.

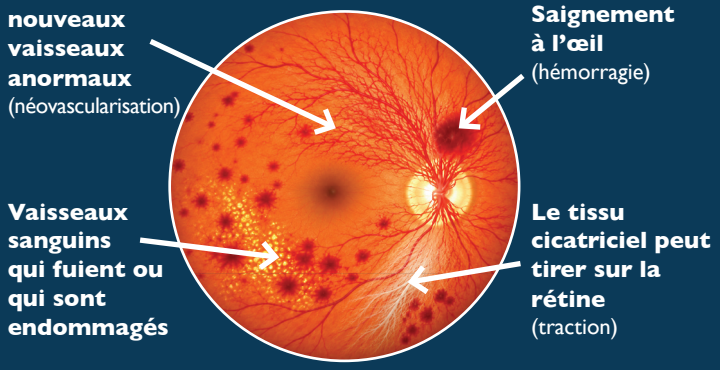
RÉTINE NORMALE



La rétine possède un sain réseau de vaisseaux sanguins qui acheminent l'oxygène et les nutriments nécessaires au maintien d'une vision nette.

Vaisseaux sanguins en santé – aucune fuite ni cicatrisation

RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE PROLIFÉRANTE



Lorsque certaines parties de la rétine ne reçoivent pas suffisamment d'oxygène, de nouveaux vaisseaux sanguins anormaux se développent. Ces vaisseaux sont fragiles et peuvent saigner ou entraîner la formation de tissu cicatriciel.

Nouveaux vaisseaux sanguins anormaux – à risque de saignement, de tissu cicatriciel et de perte de vision

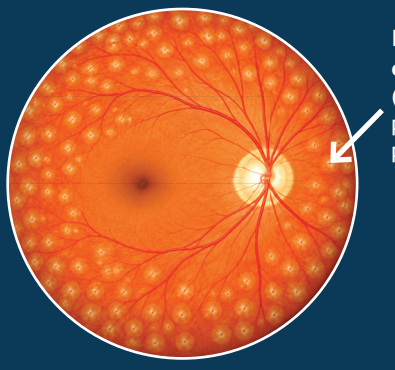
Comment traite-t-on la rétinopathie diabétique proliférante?

La rétinopathie diabétique proliférante est traitée au laser dans le cadre d'une intervention appelée photocoagulation panrétinienne (PPR). La PPR permet de faire régresser les nouveaux vaisseaux sanguins anormaux et de réduire le risque de saignement dans l'œil. Ce type de chirurgie au laser peut contribuer à prévenir une perte de vision grave. D'autres traitements, comme des injections dans l'œil, peuvent également être recommandés selon votre état de santé.

Le traitement au laser réduit le risque de perte de vision grave, mais il *ne* guérit *pas* la RDP.

Même à la suite d'un traitement, de nouveaux vaisseaux sanguins peuvent se former à nouveau. Continuez à passer régulièrement des examens de la vue et suivez votre plan de traitement.

APRÈS PHOTOCOAGULATION PANRÉTINIENNE AU LASER



Au cours d'une PPR, votre chirurgien oculaire (ophtalmologiste) applique des centaines, voire des milliers de minuscules impacts de laser dans les zones de la rétine éloignées de la macula. Ce traitement aide à faire régresser les vaisseaux sanguins anormaux.

Symptômes d'alerte de la rétinopathie diabétique proliférante. Consultez d'urgence un professionnel de la santé oculaire.

Communiquez avec votre professionnel des soins oculaires immédiatement ou rendez-vous au service des urgences le plus près si vous remarquez l'un des symptômes suivants.



Apparition soudaine de nombreux points noirs



Éclairs lumineux dans un œil ou les deux yeux



Rideau ou ombre dans le champ de vision



Vision soudainement brouillée



Perte soudaine d'une partie ou de la totalité de la vision



Douleur ou rougeur oculaire accompagnée de changements de la vision

Ces symptômes peuvent indiquer un saignement dans l'œil ou un décollement de rétine

Un traitement immédiat vous donne les meilleures chances de préserver votre vision.

Votre liste de mesures à prendre à la suite d'une PPR

De petits gestes chaque jour peuvent contribuer à prévenir la perte de vision causée par la rétinopathie diabétique.



MAINTENEZ VOTRE GLYCÉMIE DANS LES VALEURS CIBLES

Une glycémie élevée endommage progressivement les petits vaisseaux sanguins de la rétine.



CONTRÔLEZ VOTRE PRESSION ARTÉRIELLE

Un taux de cholestérol élevé peut aggraver les dépôts et les obstructions dans les vaisseaux sanguins de la rétine.



GÉREZ VOTRE TAUX DE CHOLESTÉROL

L'hypertension artérielle exerce une pression supplémentaire sur les vaisseaux sanguins fragilisés de la rétine.



NE FUMEZ PAS

Le tabagisme accélère les dommages aux vaisseaux sanguins et réduit l'apport d'oxygène dans la rétine.



NE MANQUEZ AUCUN EXAMEN DE LA VUE

Des examens réguliers peuvent détecter rapidement la formation de nouveaux vaisseaux et contribuer à prévenir une perte de vision supplémentaire.



COLLABOREZ AVEC VOTRE ÉQUIPE DE SOINS DE SANTÉ

Votre médecin des yeux (optométriste), votre chirurgien oculaire (ophtalmologiste), votre médecin de famille et votre équipe de soins du diabète collaborent pour protéger vos yeux.

De bons soins au quotidien + des examens réguliers = la meilleure façon de protéger votre vision à long terme.

Voir les possibilités

Ressource pour le public canadien sur des sujets portant sur la santé visuelle, les maladies oculaires graves et sur ce que fait la Société canadienne d'ophtalmologie pour promouvoir la santé oculaire pour tous.

www.voirlespossibilites.ca

Préparé par la Dre Nina Ahuja, M.D., FRCSC, ophtalmologiste.